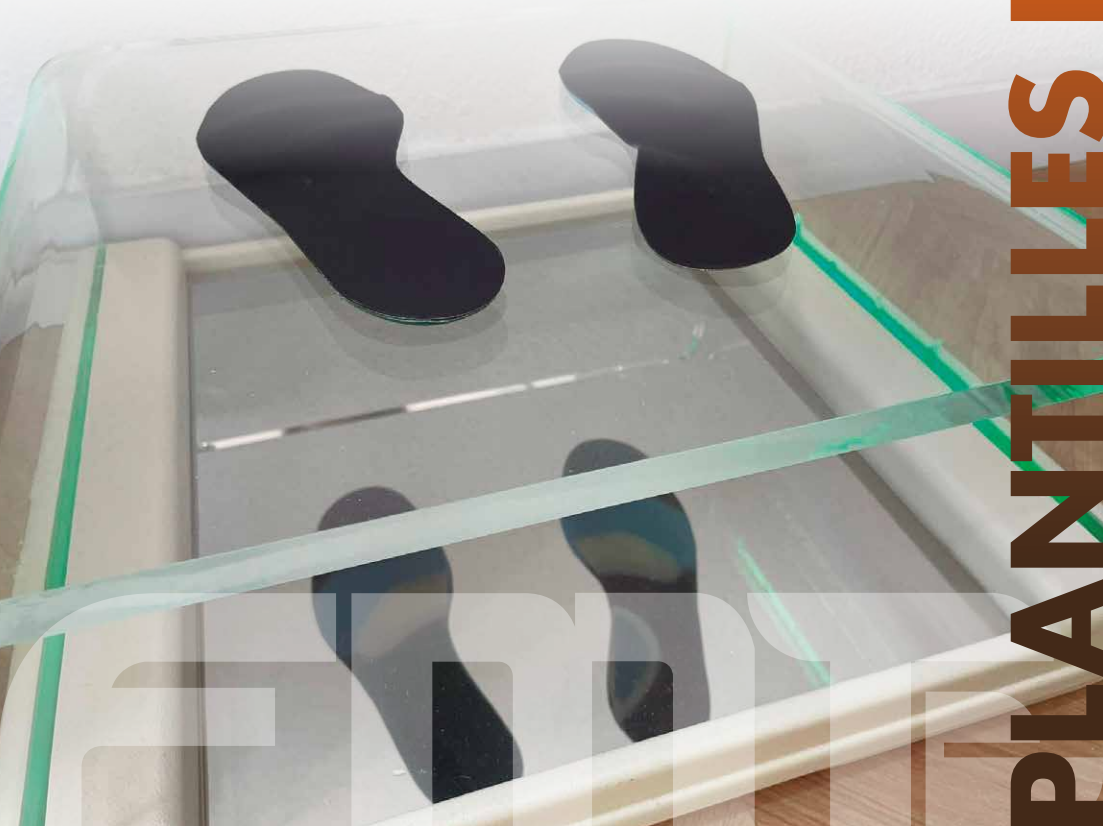


PLANTILLES POSTURALS

EN QUÈ CONSISTEIX?

Les plantilles posturals es caracteritzen per produir petits estímuls a la planta del peu, en zones específiques, estimulants els baroreceptors epidèrmics que són sensibles a menys d'1 gram de pressió i provocar canvis posturals reflexes.

A diferència de les plantilles biomecàniques estàndard poden ser més fines i senzilles i més fàcils d'integrar-se a qualsevol tipus de calçat.



PLANTILLES POSTURALS

FMG
FISIOMÈDIC GRUP

FME
FISIOMÈDIC TERRES DE L'EBRE
Avda. de la Ràpita, 92 - 43870 Amposta
T. 977 90 07 00

FM+
FISIOMÈDIC CLÍNICA GIRONA
C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona
T. 972 22 62 55

FMF
FISIOMÈDIC FIGUERES
C. Sant Llützer, 4 - 17600 Figueres
T. 872 55 09 88

FML
FISIOMÈDIC LLORET
Avda. Josep Pla Casadevall, 14-16
17310 Lloret de Mar - T. 872 22 77 77

FMT
FISIOMÈDIC TRÀNSITS
C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona
T. 972 22 82 62

FMG
FISIOMÈDIC GIRONA
Avda. Lluís Pericot, 51 - 17003 Girona
T. 972 21 47 41

FMd
FISIOMÈDIC BOFILL
C. Juli Garreta, 10 - 17002 Girona
T. 972 43 62 62

FMO
FISIOMÈDIC OLOT
C. Marià Vayreda, 7 - 17800 Olot
T. 972 65 64 17

més
FISIOMÈDIC
GRUP
Avda. Lluís Pericot, 49 - 17003 Girona
T. 972 21 47 41 (ext. 2)



fisiomedicgrup.cat

CENTRES ACREDITATS PER

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Unió de Federacions
Esportives de Catalunya

UNESPA
ASOCIACIÓN
NACIONAL
DEL SEGURO

Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya

AEFO
Asociación Española
de Fisioterapia Oncológica

ACEFIC
Asociación de Centros de Fisioterapia de Cataluña

FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

Sociedad Española de
Tratamientos con Ondas de Choque

aces
ASOCIACIÓN
NACIONAL
DE ALUMNOS
DE LA FISIOTERAPIA

FINAEM
Fisioterapia Nacional Empresarial

RNE
Registro de
Nacionalidad
de España

EFFO
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE FISIOTERAPIA
POR ESPECIALIDADES

FME
FISIOMÈDIC TERRES DE L'EBRE

PLANTILLES POSTURALS



T. 977 900 700

COM ACTUEM?

Amb les plantilles posturals donem un estímul petit als receptors plantars i automàticament si es manté l'estímul, hi haurà una tendència a reprogramar l'esquema corporal i poder solucionar els problemes musculoesquelètics o altres patologies posturals.

El podòleg posturòleg coneix bé la interacció entre el peu i la resta del cos, i realitzarà un estudi clínic amb la plataforma postural estabilmètrica i tests específics per configurar la plantilla definitiva.



PATOLOGIES

Patologia musculoesquelètica lligada a les alteracions de l'eix corporal:

- Peus valgus
- Peus cavos
- Peus plans
- Genu varo
- Escoliosis
- Peus adductos
- Metatarsàlgia
- Tendinitis
- Fascitis plantars
- Condropaties
- Esperons
- Periostitis
- Lumbàlgia
- Dits en garra
- Gonartrosis
- Sobrecàrregues musculars
- ...



INDICACIONS

- ✓ Lateralitzacions i torsions de l'eix corporal amb les conseqüents falses dismetries.
- ✓ Millora de l'equilibri i l'estabilitat durant l'envelliment, evitar caigudes.
- ✓ Millorar el rendiment esportiu, La regulació postural resulta moltes vegades alterada per múltiples traumatismes, lesions mal resoltes. Les plantilles permeten recuperar l'estabilitat, precisió i coordinació.
- ✓ El peu infantil. La majoria d'autors de referència mundial desaconsellen posar plantilles abans dels cinc anys que no siguin exteroceptives, a excepció que hi hagi deformitats importants.



www.fisiomedicgrup.cat

